

# KARINA OLIVERA

PSICOTERAPEUTA FAMILIAR Y DE PAREJA



## Sobre mí

Soy una terapeuta, que busca mantener un acompañamiento en el proceso de crecimiento y entendimiento personal, familiar o de pareja de cada uno de mis consultantes.

## Contacto



55 2048 0730



Evoluciona



evolucion\_a\_psico



av. de la república 135,  
col. Tabacalera

## Herramientas

- Escucha activa
- Enseñanza e identificación de herramientas personales
- Desarrollo de estrategias para alcanzar los objetivos personales

## EXPERIENCIA

### CREADORA DE "EVOLUCIONA" TALLERES

#### Proyecto Personal

2024 - presente

Evoluciona es un proyecto donde buscamos llegar a las personas por medio de talleres y conferencias, que les ayude a identificar, alcanzar y cambiar herramientas y así lograr un crecimiento y desarrollo personal.

### PSICOTERAPEUTA

#### Consultorio privado

2019 - actual

Comencé a dar sesiones de terapia personal y familiar con un enfoque sistémico, desarrollando y aplicando técnicas de enfoque estratégico, terapia narrativa y terapia breve centrada en soluciones.

### CONFERENCISTA Y TALLERISTA

#### Area de enseñanza de IMSS E ISSSTE

2021 - actual

Después de recibirme del taller de CAPACITADORES, impartido por el IMSS, desarrollé diferentes temas enfocados a las deficiencias emocionales del personal de salud en hospitales y herramientas para mejorar su estabilidad mental y emocional.

## FORMACIÓN

### DIPLOMADO EN TERAPIA DE PAREJA Y SEXOLOGIA

Instituto Mexicano de Psicooncología

2024-2025

### MAESTRIA EN TERAPIA FAMILIAR SISTÉMICA

Universidad del Valle de México

2020 - 2022

### LICENCIATURA EN PSICOLOGÍA

Universidad del Valle de México

2017 - 2019