

KARINA OLIVERA

PSICOTERAPEUTA FAMILIAR Y DE PAREJA



Sobre mí

Soy una terapeuta, que busca mantener un acompañamiento en el proceso de crecimiento y entendimiento personal, familiar o de pareja de cada uno de mis consultantes.

Contacto

☎ 55 2048 0730

📘 Evolucionaria

📷 evolucionaria_psico

📍 av. de la república 135,
col. Tabacalera

Herramientas

- Escucha activa
- Enseñanza e identificación de herramientas personales
- Desarrollo de estrategias para alcanzar los objetivos personales

EXPERIENCIA

CREADORA DE "EVOLUCIONA" TALLERES

Proyecto Personal

2024 - presente

Evoluciona es un proyecto donde buscamos llegar a las personas por medio de talleres y conferencias, que les ayude a identificar, alcanzar y cambiar herramientas y así lograr un crecimiento y desarrollo personal.

PSICOTERAPEUTA

Consultorio privado

2019 - actual

Comencé a dar sesiones de terapia personal y familiar con un enfoque sistémico, desarrollando y aplicando técnicas de enfoque estratégico, terapia narrativa y terapia breve centrada en soluciones.

CONFERENCISTA Y TALLERISTA

Area de enseñanza de IMSS E ISSSTE

2021 - actual

Después de recibirme del taller de CAPACITADORES, impartido por el IMSS, desarrollé diferentes temas enfocados a las deficiencias emocionales del personal de salud en hospitales y herramientas para mejorar su estabilidad mental y emocional.

FORMACIÓN

DIPLOMADO EN TERAPIA DE PAREJA Y SEXOLOGIA

Instituto Mexicano de Psicooncología

2024-2025

MAESTRIA EN TERAPIA FAMILIAR SISTÉMICA

Universidad del Valle de México

2020 - 2022

LICENCIATURA EN PSICOLOGÍA

Universidad del Valle de México

2017 - 2019